

SEMINÁRIO

# ESPIRITUALIDADE E SAÚDE MENTAL



18 NOVEMBRO 2025  
IRMÃS HOSPITALEIRAS LISBOA

## PROGRAMA

09h30

ACOLHIMENTO

10h15

MESA DE ABERTURA

Ir. Anália Oliveira; Élio Borges; Pedro Varandas; Sílvia Caldeira

10h45

SOMOS TERRA – HUMANIDADE COMUM E TRANSCENDÊNCIA

Fr. Hermínio Araújo

11h30

INTERVALO

11h50

ESPIRITUALIDADE APLICADA EM VÁRIOS CONTEXTOS DE SAÚDE MENTAL

Intervenção espiritual nos cuidados de saúde mental | Tiago Casaleiro

Lazer Sério e saúde mental: caminhos de autocuidado e sentido | Alexandra Araújo

Projeto de Implementação das Melhores Práticas Baseadas em Evidências no Cuidado Espiritual na instituição Irmãs Hospitaleiras | Helga Martins

Moderação: Cláudia Antunes

13h00

ALMOÇO

14h30

ESPIRITUALIDADE E ARTES

Expressão Plástica | Sofia Sustelo

Expressão Literária | Mariana Abranches Pinto

Expressões Artísticas | Paulo Pires e Catarina Capinha

Moderação: Ir. Isabel Morgado

16h00

MOMENTO MUSICAL

16h40

ENCERRAMENTO

Ir. Sabina, Superiora



Irmãs  
Hospitaleiras  
PORTUGAL



CADOS  
Católica Doctoral School  
DESENVOLVIMENTO  
HUMANO | pós-doutoramento  
INTEGRAL

