

IV EDIÇÃO
Curso Básico de

Cuidados Paliativos

*Conhecimento aliado
à experiência.*

10-12 SETEMBRO 2026



Irmãs
Hospitaleiras
IDANHA | SINTRA



10. setembro

Modelo Paliativo: Estrutura Assistencial,
Integração Clínica e Ponderação Ética

08h45 - 09h00

SESSÃO DE ABERTURA

Bruno Monho, Enfermeiro Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, Comissão Organizadora
Fátima Oliveira, Enfermeira-chefe Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, Comissão Científica
Ir. Fernanda Caetano, Superiora Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

09h00 - 10h00

ABORDAGEM PALIATIVA: PRINCÍPIOS E APLICAÇÃO CLÍNICA

Joana Pereira, Enfermeira Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

10h00 - 11h00

ORGANIZAÇÃO DAS EQUIPAS E MODELOS DE RESPOSTA

David Oliveira, Enfermeiro Especialista ULS do Oeste

11h00 - 11h15 | Coffee break

11h15 - 13h00

GESTÃO INTEGRADA DA DOR E OUTROS SINTOMAS I

Paulo Reis Pina, Médico Internista Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ULSSM, FMUL

13h00 - 14h30 | Almoço livre

14h30 - 16h30

GESTÃO INTEGRADA DA DOR E OUTROS SINTOMAS II

Paulo Reis Pina, Médico Internista Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ULSSM, FMUL

16h30 - 16h45 | Coffee break

16h45 - 18h30

DELIBERAÇÃO ÉTICA EM CUIDADOS PALIATIVOS

Dinis Oliveira, Enfermeiro Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, CMRA

11. setembro

Avaliação Multidisciplinar e Intervenção Integrada

09h00 - 10h00

INTERDISCIPLINARIDADE: DINÂMICAS, PAPÉIS E RESPONSABILIDADE PARTILHADA

Catarina Rato, Enfermeira Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

10h00 - 11h00

DIMENSÃO ESPIRITUAL EM CUIDADOS PALIATIVOS: AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

Fátima Gonçalves, Assistente Espiritual Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

11h00 - 11h15 | Coffee break

11h15 - 12h30

ACOMPANHAMENTO NA VIVÊNCIA DO LUTO ANTECIPATÓRIO E PREPARATÓRIO

Denise Santos, Psicóloga Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

12h30 - 14h00 | Almoço livre

14h00 - 15h00

ALIMENTAÇÃO EM FIM DE VIDA

Patrícia Alves, Professora Coordenadora ESEUL

15h00 - 16h00

O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NA DOENÇA AVANÇADA E COMPLEXA

Gonçalo Soares, Fisioterapeuta Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil

16h00 - 16h15 | Coffee break

16h15 - 17h15

INTERVENÇÃO SOCIAL E CONFERÊNCIA FAMILIAR

Alexandra Ramos Cortês, Assistente Social Unidade de Medicina Paliativa - HSM, Coordenadora EAPS
ULS Santa Maria, Professora Auxiliar Convidada ISCTE-IUL, Investigadora Associada CIES ISCTE

17h15 - 18h30

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Joana Alves, Psicóloga IEFP, Cintramédica

12. setembro

Intervenção em Fim de Vida:
Competências Comunicacionais e Técnicas

09h00 - 11h00

COMUNICAÇÃO EM CONTEXTO DE DOENÇA AVANÇADA E COMPLEXA

Ricardo Fernandes, Enfermeiro Especialista Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ESS/IPS

11h00 - 11h15 | Coffee break

11h15 - 13h00

A VIVÊNCIA DA DIGNIDADE E DA ESPERANÇA EM FIM DE VIDA

Fátima Oliveira, Enfermeira-chefe Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

13h00 - 14h30 | Almoço livre

14h30 - 15h30

GESTÃO DE FERIDAS COMPLEXAS NA FASE PALIATIVA

Andreia Cardoso, Enfermeira Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, CMRA

15h30 - 16h30

ADMINISTRAÇÃO TERAPÊUTICA: PRINCÍPIOS E VIA SUBCUTÂNEA

Sara Andrade, Enfermeira Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

16h30 - 16h45 | Coffee break

16h45 - 18h00

INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA FASE AGÓNICA

Bruno Monho, Enfermeiro Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ESEUL

18h00 - 18h15

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Filipa Matos, Enfermeira Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, Comissão Organizadora

Manuel Ferreira, Médico Clínica Geral Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, Comissão Científica

COMISSÃO CIENTÍFICA

Alda Ramos, Bruno Monho, Fátima Oliveira, Luís Pardal,
Manuel Ferreira, Paulo Reis Pina, Pedro Varandas.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Bruno Monho, Dinis Oliveira, Filipa Matos, Mariana Varanda.



LOCAL:

Casa de Saúde da Idanha, Sintra



CARGA HORÁRIA:

22 horas presenciais



NÚMERO MÁXIMO DE INSCRIÇÕES:

40 participantes



DESTINATÁRIOS:

Profissionais de saúde e estudantes da área da
saúde e social

CERTIFICADO E ACREDITAÇÃO

Após a conclusão do curso será
atribuído Certificado de Frequência
de Formação Profissional pelas Irmãs
Hospitaleiras, entidade formadora
certificada pela DGERT.



Irmãs Hospitaleiras

IDANHA | SINTRA