

IV EDIÇÃO
Curso Básico de
Cuidados
Paliativos

*Conhecimento aliado
à experiência.*

10-12 SETEMBRO 2026



Irmãs
Hospitaleiras
IDANHA | SINTRA



10. setembro

Modelo Paliativo: Estrutura Assistencial,
Integração Clínica e Ponderação Ética

08h45 - 09h00

SESSÃO DE ABERTURA

Bruno Monho, Enfermeiro, Comissão Organizadora

Fátima Oliveira, Enfermeira, Comissão Científica

Ir. Fernanda Caetano, Superiora Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

09h00 - 10h00

ABORDAGEM PALIATIVA: PRINCÍPIOS E APLICAÇÃO CLÍNICA

Joana Pereira, Enfermeira, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

10h00 - 11h00

ORGANIZAÇÃO DAS EQUIPAS E MODELOS DE RESPOSTA

David Oliveira, Enfermeiro Especialista, ULS do Oeste

11h00 - 11h15 | Coffee break

11h15 - 13h00

GESTÃO INTEGRADA DA DOR E OUTROS SINTOMAS I

Paulo Reis Pina, Médico Internista Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ULSSM, FMUL

13h00 - 14h30 | Almoço livre

14h30 - 16h30

GESTÃO INTEGRADA DA DOR E OUTROS SINTOMAS II

Paulo Reis Pina, Médico Internista Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ULSSM, FMUL

16h30 - 16h45 | Coffee break

16h45 - 18h30

DELIBERAÇÃO ÉTICA EM CUIDADOS PALIATIVOS

Dinis Oliveira, Enfermeiro, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, CMRA

11. setembro

Avaliação Multidisciplinar e Intervenção Integrada

09h00 - 10h00

INTERDISCIPLINARIDADE: DINÂMICAS, PAPÉIS E RESPONSABILIDADE PARTILHADA

Catarina Rato, Enfermeira, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

10h00 - 11h00

DIMENSÃO ESPIRITUAL EM CUIDADOS PALIATIVOS: AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

Fátima Gonçalves, Assistente Espiritual, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

11h00 - 11h15 | Coffee break

11h15 - 12h30

ACOMPANHAMENTO NA VIVÊNCIA DO LUTO ANTECIPATÓRIO E PREPARATÓRIO

Denise Santos, Psicóloga, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

12h30 - 14h00 | Almoço livre

14h00 - 15h00

ALIMENTAÇÃO EM FIM DE VIDA

Patrícia Alves, Professora Coordenadora, ESEUL

15h00 - 16h00

O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NA DOENÇA AVANÇADA E COMPLEXA

Cristina Mello Vieira, Fisioterapeuta, FCSE-Católica

16h00 - 16h15 | Coffee break

16h15 - 17h15

INTERVENÇÃO SOCIAL E CONFERÊNCIA FAMILIAR

Manuela Albuquerque, Assistente Social, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

17h15 - 18h30

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Joana Alves, Psicóloga, IEFP, Cintramédica

12. setembro

Intervenção em Fim de Vida:
Competências Comunicacionais e Técnicas

09h00 - 11h00

COMUNICAÇÃO EM CONTEXTO DE DOENÇA AVANÇADA E COMPLEXA

Ricardo Fernandes, Enfermeiro Especialista, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ESS/IPS

11h00 - 11h15 | Coffee break

11h15 - 13h00

A VIVÊNCIA DA DIGNIDADE E DA ESPERANÇA EM FIM DE VIDA

Maria Corrêa d'Oliveira, Enfermeira, CUF

13h00 - 14h30 | Almoço livre

14h30 - 15h30

GESTÃO DE FERIDAS COMPLEXAS NA FASE PALIATIVA

Andreia Cardoso, Enfermeira, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, CMRA

15h30 - 16h30

ADMINISTRAÇÃO TERAPÊUTICA: PRINCÍPIOS E VIA SUBCUTÂNEA

Sara Andrade, Enfermeira, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

16h30 - 16h45 | Coffee break

16h45 - 18h00

INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA FASE AGÓNICA

Bruno Monho, Enfermeiro, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra, ESEUL

18h00 - 18h15

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Filipa Matos, Comissão Organizadora

Manuel Ferreira, Comissão Científica

COMISSÃO CIENTÍFICA

Alda Ramos, Bruno Monho, Fátima Oliveira, Luís Pardal,
Manuel Ferreira, Paulo Reis Pina, Pedro Varandas.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Bruno Monho, Dinis Oliveira, Filipa Matos, Mariana Varanda.



LOCAL:

Casa de Saúde da Idanha, Sintra



CARGA HORÁRIA:

22 horas presenciais



NÚMERO MÁXIMO DE INSCRIÇÕES:

40 participantes



DESTINATÁRIOS:

Profissionais de saúde e estudantes da área da
saúde e social

CERTIFICADO E ACREDITAÇÃO

Após a conclusão do curso será
atribuído Certificado de Frequência
de Formação Profissional pelas Irmãs
Hospitaleiras, entidade formadora
certificada pela DGERT.



Irmãs Hospitaleiras

IDANHA | SINTRA