

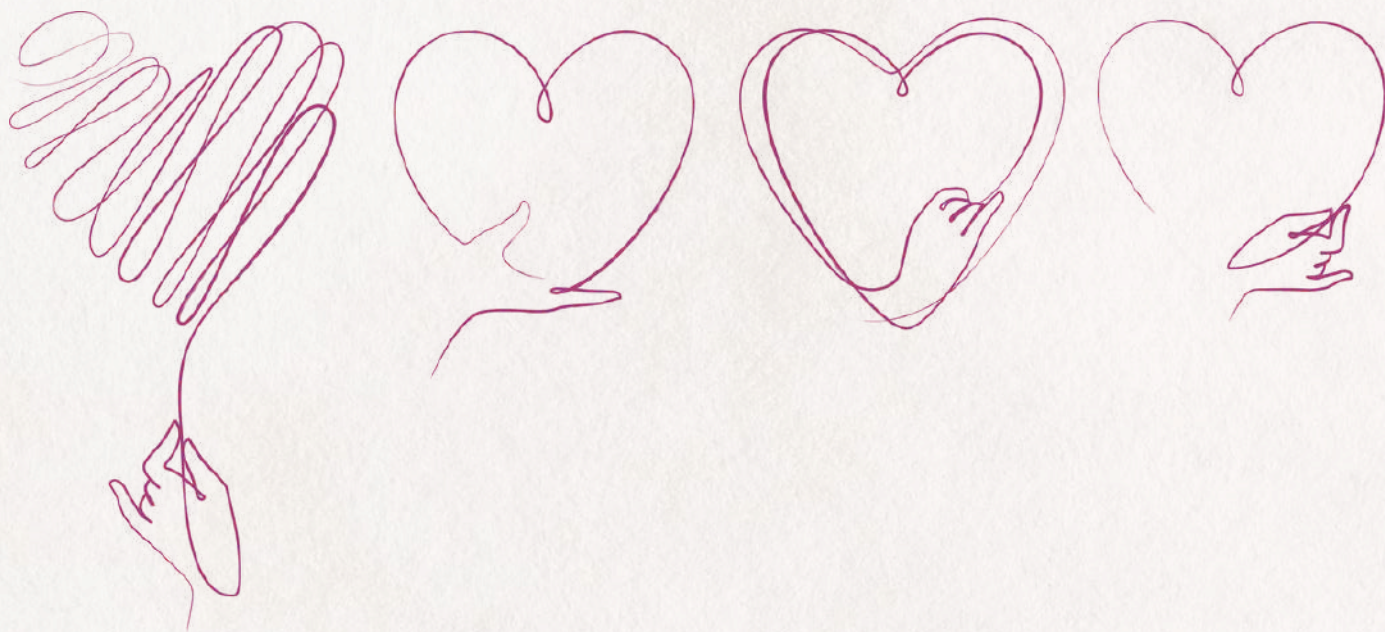
I JORNADAS DE

Fisioterapia

Muitas mãos, um só cuidado.

10 NOVEMBRO 2026

Casa de Saúde da Idanha, Sintra



Irmãs
Hospitaleiras
IDANHA | SINTRA



Manhã

08h45
ACREDITAÇÃO

09h15 - 09h30

SESSÃO DE ABERTURA

Ir. Paula Carneiro, Superiora Provincial, Irmãs
Hospitaleiras Portugal

José Manuel Eusébio, Diretor Gerente, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra

Pedro Varandas, Diretor Clínico, Irmãs Hospitaleiras
Idanha | Sintra

Cátia Silva, Fisioterapeuta Coordenadora SMFR, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra

09h30 - 10h00

ABORDAGENS NA SAÚDE MENTAL

Maria Leonor Madureira, Fisioterapeuta Especialista em
Saúde Mental, ICAD, I.P.

10h00 - 10h30

FISIOTERAPIA PÉLVICA E SAÚDE MENTAL DA MULHER

Mariana Pires, Fisioterapeuta Especialista em Saúde
Pélvica, SAUDEMED | ORIYA

10h30 - 10h45

**PROJETOS ASSISTENCIAIS: FISIOMOVEMENT E
PILATES + CAPAZ**

Sofia Pires, Fisioterapeuta, Irmãs Hospitaleiras Idanha |
Sintra

10h45 - 11h00 | Coffee break

11h00 - 12h30

**MESA REDONDA | FUNCIONALIDADE: UMA
ABORDAGEM EM EQUIPA**

António Monteny, Terapeuta Ocupacional, ULSSJ | HCC

Daniela Pinto, Terapeuta da Fala, Cercitop

Germano Ferreira, Fisioterapeuta, ULSSJ | HSJ

Maria Leonor Prates, Médica Fisiatra, Diretora Clínica
SMFR, ULS Amadora/Sintra | HFF

Sílvia Noné, Psicóloga, Irmãs Hospitaleiras Idanha | Sintra

Moderadora

Cátia Silva, Fisioterapeuta Coordenadora SMFR, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra

Tarde

12h30-14h00 | Almoço livre

14h00 - 15h30

**MESA REDONDA | REABILITAÇÃO GLOBAL: DA
INTERVENÇÃO EM EQUIPA AO PLANO DE ALTA**

Fátima Gonçalves, Assistente Espiritual, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra

Manuela Albuquerque, Assistente Social, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra

Marta Fernandes, Fisioterapeuta, ULSAR | HNSR

Sofia Rosado, Psicomotricista, Irmãs Hospitaleiras Idanha |
Sintra

Tiago Silva, Enfermeiro de Reabilitação, CUF Descobertas

Moderadora

Cátia Silva, Fisioterapeuta Coordenadora SMFR, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra

15h30 - 16h30

WORKSHOPS TEMÁTICOS

Oito experiências práticas para explorar diferentes
abordagens da fisioterapia.

(Inscrições limitadas)

16h30 - 16h45

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Ir. Fernanda Caetano, Superiora, Irmãs Hospitaleiras
Idanha | Sintra

Ana Borges, Médica Fisiatra Responsável SMFR, Irmãs
Hospitaleiras Idanha | Sintra



Workshops temáticos

Oito experiências práticas para explorar diferentes abordagens da fisioterapia.

15h30 - 16h30

01	POSICIONAMENTO E TRANSFERÊNCIAS FUNCIONAIS Mover melhor, cuidar melhor	10 VAGAS
02	PILATES CLÍNICO O movimento como ferramenta terapêutica	20 VAGAS
03	FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA Deixe o ar entrar	30 VAGAS
04	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA A vida depois do AVC	10 VAGAS
05	MARCHA E PRODUTOS DE APOIO Toca a marchar	10 VAGAS
06	FISIOTERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS Descomplicar o fim de vida	10 VAGAS
07	FISIOTERAPIA PÉLVICA NA SAÚDE DA MULHER Movimento sem tabus	18 VAGAS
08	FISIOTERAPIA + TERAPIA DA FALA Falar com sensibilidade	10 VAGAS



Muitas mãos, um só cuidado.

LOCAL

Casa de Saúde da Idanha, Sintra



Irmãs
Hospitaleiras

IDANHA | SINTRA